

Cross- Country Socks

by Ingrid Hiddessen

www.strickpraxis.wordpress.com



Das **Cross-Country Muster** ist ein einfaches Zopfmuster, das sich beim Stricken von selbst ergibt. „Zopf-Erfahrene“ können es ohne weiteres auch ohne Chart stricken. Eine Anleitung für das Zopfen ohne Hilfsnadel gibt es hier:

<http://strickpraxis.wordpress.com/zopfe-stricken-ohne-hilfsnadel-ein-bilderkurs/>



Größe

38-40

Material

4ply Sockyarn Merino/Kaschmir von „The Knittery“, Australien
105g-420m. Jede etwas dickere Sockenwolle (z.B. Colinette Jitterbug) ist geeignet.

Nadelspiel Nr. 2.5 oder 2.75

Anleitung

64M. anschlagen und zur Runde schließen. Über 5 Rnd. *2M re, 2M. li* stricken.

Für den Schaft nach der Strickschrift arbeiten, bis die gewünschte Schafthöhe erreicht ist. Dazu die Runden 1-12 laufend wiederholen; der Wechsel zum Oberfußmuster geschieht nach Runde 3.

Da die Verkreuzungen wandern, ist es mehrfach nötig, Maschen von einer Nadel auf die nächste zu schieben. Diese verschobenen Maschen können dort verbleiben. Erst mit Fersenbeginn müssen die Maschen neu angeordnet werden, und zwar wie folgt:

Die 32 M. für den Oberfuß so anordnen, dass 4 Zöpfe auf dem Oberfuß liegen und die erste Masche der Nadel 2 und die letzte Masche der Nadel 3 jeweils eine linke Masche ist.

Die Ferse wird nun über die 32 Maschen der Nadeln 1+4 gearbeitet. Im Foto ist eine Hybridferse mit 10R. Fersenwand und verkürzten Reihen mit doppelten Wickelmaschinen gezeigt. Jede andere Ferse ist denkbar. Nun wieder in Runden stricken und ggfls. den Spickel arbeiten, bis sich wieder 16 M. auf jeder Nadel befinden. Die Maschen der Nadeln 2+3 werden nach der Strickschrift für den Oberfuß gearbeitet, wobei die Runden 1-4 laufend wiederholt werden. Über die Maschen der Nd. 1+4 für die Sohle glatt rechts stricken.

Mit Erreichen der gewünschten Fußlänge eine Bandspitze arbeiten und die letzten 10 Maschen durch Maschenstich verschließen



Strickschrift Oberfußmuster

	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	●	●	●	△	△	△	△	●	●	●	●	△	△	△	△	●	●	●	●	△	△	△	△	●	●	●	●	△	△	△	△	●	4
	●	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●					●	3
	●	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●					●	2
	●	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●					●	●	●	●					●	1

Legend:

- **purl**
purl stitch
- **knit**
knit stitch
- △ **c2 over 2 left**
sl 2 to CN, hold in front, k2, k2 from CN

Created in Knit Visualizer (www.knitfoundry.com)

Notes:

Pattern:
R1 (R5): p1, k4, p4, k4, p4, k4, p4, k4, p3
R2: p1, k4, p4, k4, p4, k4, p4, k4, p3
R3: p1, k4, p4, k4, p4, k4, p4, k4, p3
R4: p1, c2 over 2 left, p4, c2 over 2 left, p4, c2 over 2 left, p4, c2 over 2 left, p4, c2 over 2 left, p3

Strickschrift Schaftmuster

	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
12	•	•			•	•			•	•			•	•			•	•			•	•			•	•			•	•			•	•				
11	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
10	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
9	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
8	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
7	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
6	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
5	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
4	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
3	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
2	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
1	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	

Legend:

	No Stitch Placeholder - No stitch made.
	c2 over 1 left P sl2 to CN, hold in front. p1, k2 from CN
	c2 over 1 right P sl1 to CN, hold in back. k2, p1 from CN
	purl purl stitch
	knit knit stitch
	c2 over 2 left sl 2 to CN, hold in front. k2, k2 from CN
	c2 over 2 right sl2 to CN, hold in back. k2, k2 from CN

Created in Knit Visualizer (www.knitfoundry.com)

Notes:

Pattern:

R1 (RS): c2 over 1 left P, c2 over 1 right P, p2, c2 over 1 left P, c2 over 1 right P, p2, c2 over 1 left P, c2 over 1 right P, p2, c2 over 1 left P, c2 over 1 right P, p2
R2: p1, k4, p4, k4, p4, k4, p4, k4, p3
R3: p1, c2 over 2 left, p4, c2 over 2 left, p4, c2 over 2 left, p4, c2 over 2 left, p3
R4: p1, k4, p4, k4, p4, k4, p4, k4, p3
R5: c2 over 1 right P, c2 over 1 left P, p2, c2 over 1 right P, c2 over 1 left P, p2, c2 over 1 right P, c2 over 1 left P, p2, c2 over 1 right P, c2 over 1 left P, p2
R6: k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2
R7: c2 over 1 right P, p2, c2 over 1 left P, c2 over 1 right P, p2, c2 over 1 left P, c2 over 1 right P, p2, c2 over 1 left P, c2 over 1 right P, p2, k2, 2nd st of c2 over 1 left P,
R8: k2, p4, k4, p4, k4, p4, k4, p4, k2
R9: c2 over 2 right, p4, c2 over 2 right, p4, c2 over 2 right, p4, c2 over 2 right, p4
R10: k4, p4, k4, p4, k4, p4, k4, p4
R11: c2 over 1 left P, p2, c2 over 1 right P, c2 over 1 left P, p2, c2 over 1 right P, c2 over 1 left P, p2, c2 over 1 right P, c2 over 1 left P, p2, c2 over 1 right P
R12: k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2, k2, p2